

Αν δεν λάβω θεραπεία για το ΣΑΥ είναι επικίνδυνο;

Εάν το ΣΑΥ παραμείνει χωρίς θεραπεία συμβάλλει στην ανάπτυξη ή στην επιδείνωση άλλων διαταραχών. Οι ασθενείς με ΣΑΥ παρουσιάζουν μεγαλύτερη νοσηρότητα και θνησιμότητα από το γενικό πληθυσμό. Έχουν μεγαλύτερο κίνδυνο για ανάπτυξη αρτηριακής υπέρτασης (και μη ελεγχόμενης), αρρυθμιών, σακχαρώδη διαβήτη, στεφανιαίας νόσου, αγγειακών εγκεφαλικών και αιφνίδιου θανάτου.

Το ΣΑΥ οδηγεί σε διαταραχές προσοχής, μεταβολές χαρακτήρα, απώλεια μνήμης, σύγχυση και κατάθλιψη. Οι ασθενείς αναφέρουν συχνά προβλήματα με τις διαπροσωπικές σχέσεις, τη σεξουαλική τους ζωή και συχνά το σύνδρομο επηρεάζει και την ποιότητα ζωής του συντρόφου τους. Συχνά οι ασθενείς με ΣΑΥ προκαλούν ατυχήματα τόσο τροχαία, όσο και επαγγελματικά.