

Τι είναι το άσθμα; Υπάρχει θεραπεία;

Το άσθμα είναι μια χρόνια φλεγμονώδης διαταραχή των αεραγωγών. Συμμετέχουν πολλά κύτταρα και μεσολαβητικές ουσίες. Η χρόνια φλεγμονή οδηγεί σε υπεραντιδραστικότητα των βρόγχων δηλαδή σε αυξημένη απάντηση των αεραγωγών σε διάφορα ερεθίσματα του περιβάλλοντος όπως:

- Ενδοοικιακά αλλεργιογόνα, αλλεργιογόνα εξωτερικού χώρου, επιθήλια ζώων, εργασιακοί ερεθιστικοί παράγοντες
- Κάπνισμα
- Λοιμώξεις του αναπνευστικού
- Άσκηση
- Ψυχικοί παράγοντες, stress
- Γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση
- Φάρμακα όπως η ασπιρίνη και οι β-αποκλειστές (ακόμα και κολλύριο), μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη
- Διακοπή θεραπείας άσθματος

ΔΥΣΤΥΧΩΣ, το άσθμα είναι μια από τις πιο συνηθισμένες χρόνιες παθήσεις. Υπολογίζεται ότι παγκοσμίως νοσούν περίπου 300.000.000 άνθρωποι.

ΕΥΤΥΧΩΣ, το άσθμα μπορεί αποτελεσματικά να αντιμετωπισθεί, και οι περισσότεροι ασθενείς μπορούν να επιτύχουν καλό έλεγχο της πάθησής τους.