

Έχω ΧΑΠ. Πως αντιμετωπίζεται;

Τα τελευταία χρόνια έχει σημειωθεί σημαντική πρόοδος στον τομέα της αντιμετώπισης της ΧΑΠ με φαρμακευτικά αλλά και μη φαρμακευτικά μέσα (αναπνευστική αποκατάσταση).

Τα κύρια σημεία της θεραπείας είναι:

1ο βήμα: Αποφυγή- διακοπή παραγόντων κινδύνου

- Διακοπή καπνίσματος: Η διακοπή του καπνίσματος επιβραδύνει την εξασθένηση της λειτουργίας των πνευμόνων
- Αποφυγή έκθεσης σε ερεθιστικές σκόνες, καπνούς και αέρια
- Εμβολιασμοί
- ✓ *Αντι-γριππικός (κάθε φθινόπωρο)*
- ✓ *Αντι-πνευμονιοκοκκικός*

2ο βήμα: Φαρμακευτική αγωγή ανάλογα με τη βαρύτητα της νόσου.

- Βρογχοδιασταλτικά βραχείας δράσης (ιπρατρόπιο ή β2-διεγέρτες) κατ' επίκληση – κατά προτίμηση σε συνδυασμό
- Βρογχοδιασταλτικά μακράς δράσης ένα ή περισσότερα (τιοτρόπιο ή β2-διεγέρτες – τελευταία επιλογή η θεοφυλλίνη) συστηματικά, αν χρειάζεται
- Εισπνεόμενα κορτικοστεροειδή, επί επανειλημμένων παροξύνσεων

3ο βήμα: Άλλες παρεμβάσεις

- Πρόγραμμα αποκατάστασης
- Χρόνια οξυγονοθεραπεία, σε χρόνια αναπνευστική ανεπάρκεια
- Χειρουργική θεραπεία, σε επιλεγμένους ασθενείς